











Withコロナ時代の インフルエンザ対策

CNCグループ健康保険組合
インフルエンザは、例年12月～3月ごろに流行します。今年の冬は
インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行する可
能性があり、特に注意が必要です！

かぜ、インフルエンザ、新型コロナウイルスの症状の違い

| 症状 | かぜ | インフルエンザ | 新型コロナウイルス |
|---|-------|---------|-----------|
| 発熱  | 平熱～微熱 | 高熱 | 平熱～高熱 |
| 咳  | ◎ | ◎ | ◎ |
| 咽頭痛  | ◎ | ◎ | ○ |
| 息切れ  | × | × | ○ |
| だるさ  | ○ | ◎ | ○ |
| 関節痛 筋肉痛  | × | ◎ | ○ |
| 頭痛  | ◎ | ◎ | ○ |
| 鼻水  | ◎ | ○ | △ |
| 下痢  | × | ○ | △ |
| くしゃみ  | ◎ | × | × |

◎：頻度高い、○：よくある、△：ときどきある、×：稀

インフルエンザと新型コロナの 初期症状はよく似ている！



新型コロナに特徴的といわれる息切れ、嗅覚・味覚障害は、必ずしも
全員にみられるわけではなく、症状だけで診断することは難しい！

同時流行に備えて、感染予防策の徹底を！

インフルエンザは、ワクチン接種により発症や重症化を
ある程度防ぐことができます。新型コロナとの同時感染
で重症化する危険性も指摘されており、今年は特にイン
フルエンザワクチンの接種が勧められています！



- ◆ ワクチン接種後、体に免疫ができるのに2週間かかる。
- ◆ インフルエンザが流行する前（11月ごろまで）に接種を！
- ◆ ハイリスク者はより積極的に接種を！

高齢者、心臓病・高血圧症・糖尿病、腎臓病などの持病
がある人、肥満、妊婦、乳幼児など

インフルエンザと新型コロナの予防方法は同じ！！



10/1～31は健康強調月間です！